



## Familienyoga im MontagsGastHof

Es erwartet Dich eine bunte Mischung aus Ruhe und Lebendigkeit. Ich freue mich auf Dich und Deine Familie, um in Phantasie und mit Spaß Sonne zu tanken.

**Wann?** Montag, 10.02.2020, 16.00 bis 17.00 Uhr

**Wo?** Waldbadhaus Weixdorf  
Am Großteichdamm 1  
01108 Dresden

**Anmeldung unter:** [info@soyodo.de](mailto:info@soyodo.de)

- Die Yogastunde ist für alle Familien mit Kindern ab 4 Jahren geeignet.
- Der Energieausgleich beträgt 7€ pro Erwachsene und 5€ pro Kind.
- Eine verbindliche Anmeldung bis zum 10.02.2020 und das Mitbringen von Decken, Kissen und Yogamatten ist erwünscht.

Lass uns ZUSAMMEN eine Familienauszeit im MontagsGastHof verbringen!

**Ich freue mich auf EUCH!**

Sonnige Grüße,  
Doreen

